

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
ООО "Школьное питание"  
Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
(ИДЛОУ)  
(ФИО руководителя)  
(подпись)

2,4 группа  
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 104, 111, 114, 123  
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

Р.И. Мусина

Пн, 03 июня 24  
Завтрак  
Булерброд с сыром  
Каша молочная манная (жидкая) с маслом  
Чай полусладкий с молоком  
Второй завтрак  
Сок фруктовый разливной

Обед  
Салат из белокочанной капусты со свеклой  
Суп картофельный с бобовыми  
Мякоть птицы тушеная в соусе  
Каша перловая вязкая  
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма  
Хлеб "Рябинушка"  
Хлеб "Дарницкий"

Полдник  
Молоко кипяченое  
Булочка дорожная  
Ужин  
Десерт фруктовый Яблоко  
Яйцо вареное  
Макаронные изделия отварные  
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти  
Хлеб "Рябинушка"

Итого стоимость питания в день  
Вт, 04 июня 24  
Завтрак  
Булерброд с маслом  
Каша молочная кукурузная с маслом  
Кофейный напиток полусладкий  
Второй завтрак  
Сок фруктовый разливной  
Обед  
Салат из св. помидоров  
Суп из овощей со сметаной

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 03.06.2024г. по 07.06.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
				69,56	58,28	47,91	41,64	264,4	225,44	1 767,13	1 509,52	61,45	51,66
3/04	Булерброд с сыром	30/5	20/5	13,54	10,35	10,42	8,64	59,23	43,14	384,93	291,68	3,08	2,32
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	1,24	1,30	0,98	7,46	48,15	42,40	0,75	0,56
ТТК-514н	Салат из белокочанной капусты со свеклой	50	40	35,96	29,50	17,15	14,03	90,94	78,21	661,94	557,00	40,69	32,07
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,98	0,79	5,05	4,04	3,57	2,86	63,69	50,95	24,55	19,64
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	61,98	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
470/10	Булочка дорожная	50	50	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	135	135	12,22	11,51	9,54	8,96	68,73	60,11	409,70	367,15	13,50	13,50
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	0,54	0,54	0,54	0,54	12,15	12,15	55,62	55,62	13,50	13,50
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04	31,67	26,79	179,30	151,72		
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	4,64	3,93	3,78	3,20	14,97	11,23	59,88	44,91		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		152,36 руб.	120,97 руб.	69,61	51,82	68,67	54,46	235,43	191,11	1 838,34	1 461,84	118,5	91,55
1/04	Булерброд с маслом	30/5	20/5	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
19/04	Салат из св. помидоров	50	40	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	20,73	16,08	36,99	28,05	78,63	65,30	730,33	577,94	97,94	72,12
				0,23	0,19	5,00	4,00	1,86	1,48	53,31	42,65	6,26	5,01
				2,22	1,60	4,55	3,04	8,76	6,48	84,90	59,69	27,81	20,85

К-393К	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,32	10,36	26,76	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	42,42
ТТК-265Н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	80,51	1,30	1,12
	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	80,51	1,30	1,12
ТТК-495Н	Ужин			30,63	21,51	14,65	11,64	67,74	55,82	526,20	414,12	13,93	13,65
ТТК-341	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-475	Запеканка "Сладкоужка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
	Чай полуслидкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>152,36 руб.</b>	<b>120,97 руб.</b>	<b>78,83</b>	<b>66,59</b>	<b>70,39</b>	<b>59,4</b>	<b>239,99</b>	<b>201,28</b>	<b>1 908,79</b>	<b>1 605,91</b>	<b>33,95</b>	<b>26,7</b>
	<b>Ср. 05 июня 24</b>												
3/04	Завтрак			15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	327,94	3,50	2,74
311/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-198Н	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
	Какао с молоком полуслидкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-294Н	Обед			40,37	33,14	30,93	23,64	107,40	89,93	869,43	704,90	25,78	19,73
ТТК-451	Огулец свежий порциями	50	40	0,41	0,33	0,05	0,04	1,28	1,02	7,19	5,75	5,10	4,08
ТТК-650	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	9,15	8,33	8,62	7,75	17,46	13,10	184,04	155,45	15,58	11,87
ТТК-446	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-271Н	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
340/04	Ужин			18,57	17,90	22,85	22,21	55,33	50,75	501,25	474,44	0,49	0,46
510/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-475	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
	Чай полуслидкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>152,36 руб.</b>	<b>120,97 руб.</b>	<b>36,91</b>	<b>31,86</b>	<b>50,19</b>	<b>43,01</b>	<b>202,64</b>	<b>171,91</b>	<b>1 409,89</b>	<b>1 202,09</b>	<b>123,13</b>	<b>101,64</b>
2/04	Завтрак			9,55	7,20	10,32	8,71	53,15	41,22	343,69	272,08	2,15	1,70
161/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
ТТК-343Н	Суп молочный с пшеном	200	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
	Кофейный напиток полуслидкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-513Н	Обед			17,65	15,91	25,88	23,28	94,84	82,53	682,94	603,16	62,68	49,75
132/04	Салат " Свежесть "	50	40	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00
ТТК-652ж; 587/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,79	2,03	4,56	3,05	12,16	9,03	100,89	71,67	21,62	16,20
510/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-257Н	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

		Ужин											
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	4,71	4,35	10,11	7,66	38,34	32,68	263,08	217,04	54,81	46,85
541/04	Рагу овощное	130	110	2,92	2,47	5,67	4,79	13,12	11,10	115,13	97,42	51,51	43,68
666/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		152,36 руб. 120,97 руб.											
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
<b>Пт, 07 июня 24</b>													
<b>Завтрак</b>													
1/04	Булгурод с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	3,46	2,70
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44	2,29	1,72
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	1,17	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		19,41 12,62 21,39 14,32 81,46 67,32 595,94 448,63 68,87 54,27											
<b>Обед</b>													
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	0,39	0,31	3,05	2,44	1,21	0,97	33,80	27,04	4,85	3,88
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,04	1,40	4,52	3,01	11,37	8,06	94,33	64,93	24,28	17,44
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
		12,12 10,23 12,96 12,20 92,97 79,66 537,02 469,42 13,10 13,07											
<b>Полдник</b>													
<b>Ужин</b>													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	7,18	5,34	6,49	5,74	48,99	36,95	283,07	220,84	0,10	0,07
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		309,05 250,02 293,87 244,73 1 200,7 1 002,2 8 684,03 7 211,18 426,64 345,36											
<b>Итого</b>													

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
			Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	
			270,90	210,00	303,85	235,95	1017,4	9184,05	7111,20	
			54,18	42,00	60,77	47,19	261,14	1836,81	1422,24	
						203,47			50,33	
									45,07	

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  
В среднем в день:**

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Г.Н. Мартанова*  
*Е.В. Чурилова*  
*Л.Р. Загидуллина*

Г.Н. Мартанова  
Е.В. Чурилова  
Л.Р. Загидуллина